

novembre 2026



dimanche	lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi
1	2 Atelier zéro gaspillage 9h à 12h Atelier créatif 13h30 à 15h30	3	4	5 Atelier bien-être 9h30 à 11h30 FERMÉ PM	6 PM en folie 13h à 15h	7
8	9 Atelier créatif 13h30 à 15h30	10 FERMÉ AM Danse latine 13h30 à 15h	11	12 Atelier bien-être 9h30 à 11h30	13 PM en folie 13h à 15h	14
15	16 Planification cuisine collective 9h à 12h Atelier créatif 13h30 à 15h30	17 FERMÉ AM Cuisine collective 9h à 14h	18 Atelier bien-être 9h30 à 11h30	19	20 PM en folie 13h à 15h	21
22	23 Planification cuisine collective 9h à 12h Atelier créatif 13h30 à 15h30	24 FERMÉ AM Chantons ensemble 13h30 à 15h	25 Cuisine collective 9h à 14h	26 Action-éclair 12h15 à 12h45	27 PM en folie 13h à 15h	28
29	30 Atelier créatif 13h30 à 15h30	1 FERMÉ AM	2	3	4 PM en folie 13h à 15h	5
6	7	Notes Pour toutes les femmes Informations et inscription: 418-435-5752 Si des difficultés financières vous empêchent de participer, contactez-nous. 				